

De beste jaren

16.06.2026
PERSDOSSIER

liggen
voor mij.

Belfius wil bijdragen aan het pensioenoptimisme: financiële rust en zekerheid maken het verschil

7 OP 10 BELGEN¹
kijken uit naar hun pensioen

8 OP 10 BELGEN¹
praten soms tot vaak spontaan
over pensioen met vrienden,
familie of collega's

6 OP 10 BELGEN¹
verwachten dat hun financiële
instelling hen zelf contacteert
met het oog op pensioen

1 WEEK
1.000 EXPERTEN
10.000 AFSPRAKEN

'Belfius Pension Week'
van 22 tot 27 juni 2026

De Belgen kijken **verrassend positief naar het pensioen**. 72% ziet het gepensioneerd leven als een mooie, nieuwe levensfase. En de gepensioneerden zijn zelfs nog positiever: 81% van de 65- tot 75-jarigen ervaart het pensioen als een mooie periode in hun leven. **Financiële rust en zekerheid** hebben duidelijk de grootste impact op het pensioenoptimisme. Pensioen is ook een **populair gespreksonderwerp**. 77% van de Belgen praat erover, zelfs de jongere generaties, en 61% van de Belgen heeft zich al geïnformeerd of advies ingewonnen over het pensioen. Ze geven ook een **duidelijke verwachting** aan: 58% van de Belgen verwacht dat hun financiële instelling proactief contact opneemt in het kader van pensioen. Dat blijkt uit **Belfius' eerste Pensioenbarometer**, die inzoomt op wat mensen voelen, denken en verwachten over hun pensioen.¹

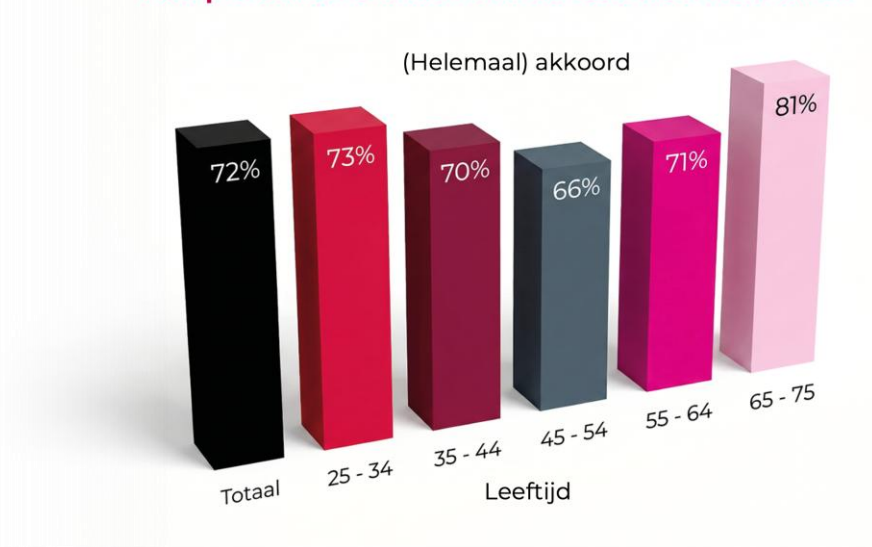
Belfius wil mee **bijdragen aan het pensioenoptimisme**, door elke Belg te informeren en te begeleiden. Een ambitie die nog concreter wordt tijdens de aankomende **'Belfius Pension Week'**. Van 22 tot 27 juni staan de agenda's van 1.000 pensioenspecialisten open voor 10.000 afspraken in het teken van pensioen. Vrijblijvend en persoonlijk. Want wie zich goed voorbereidt, kijkt met optimisme en vertrouwen naar de toekomst.

¹ Enquête van Profacts in opdracht van Belfius bij een representatieve steekproef van 2.000 Belgen tussen 25 en 75 jaar, afgenomen tussen 14 april 2026 en 21 april 2026.

Mijn pensioen? Een mooie fase van mijn leven!

7 op de 10 Belgen geloven dat het pensioen een mooie fase van hun leven zal zijn. Zelfs de jongere generatie, van 25-34 jaar, kijkt opvallend positief naar deze levensfase (73%). Voor de leeftijdsgroep 45 tot 54 jaar, daalt dit optimisme tot 66%, waarna het opnieuw stijgt voor de leeftijdsgroep die net voor het pensioen staat. De **gepensioneerden zelf zijn nog optimistischer**: 8 op de 10 geven aan het pensioen als een mooie periode van hun leven te ervaren.

Het pensioen als een mooie fase van het leven



Bron: Enquête van Profacts bij een representatieve steekproef van 2.000 Belgen tussen 25 en 75 jaar, afgenomen tussen 14 april 2026 en 21 april 2026.

Bij de levensfase na het pensioen **denkt** men **spontaan** vooral aan het hebben van meer tijd (30%), tot rust komen (16%) en genieten (16%). Op basis van **voorgelegde stellingen**, associeert men pensioen vooral met 'vrijheid om mijn tijd zelf in te delen' (94%), 'vrijheid om mijn leven zelf in te delen' (93%), 'in beweging blijven om gezond te blijven' (90%) en een sterke zelfkennis (90%). Pensioen staat symbool voor vrijheid en levenskwaliteit.

Er zijn uiteraard ook **bezorgdheden** ten opzichte van de levensfase na het pensioen. De Belgen zijn het meest bezorgd over de eigen gezondheid (57%), de eigen financiële situatie (48%) en de gezondheid van partner en familie (34%). Maar ook de pensioenhervorming (34%) en de stabiliteit van ons pensioensysteem zorgen voor onzekerheid (34%).²

² Enquête van Profacts in opdracht van Belfius bij een representatieve steekproef van 2.000 Belgen tussen 25 en 75 jaar, afgenomen tussen 14 april 2026 en 21 april 2026.

Financiële rust en zekerheid als sleutel tot een positief pensioenbeeld

Financiële aspecten hebben duidelijk de grootste impact op hoe positief men staat ten opzichte van de levensfase na het pensioen. **De kijk op het pensioen** komt op de tweede plaats. Daarnaast spelen de **algemene kijk op de toekomst** en het feit of men **gepensioneerd of beroepsactief** is nog een rol.

Bij de **financiële aspecten** dragen volgende elementen bij tot een positiever pensioenbeeld:

- de perceptie dat het wettelijk pensioen zal volstaan om de gewenste persoonlijke levensstandaard te betalen en dat men financieel comfortabel zal kunnen leven.
- een goede kennis van de bestaande oplossingen om zich financieel voor te bereiden op het pensioen en het ondernemen van concrete acties.

Wat **de kijk op het pensioen** betreft, wordt het beeld over de levensfase na pensioen positief beïnvloed wanneer men deze levensfase associeert met:

- een gezonde, evenwichtige levensfase;
- vrijheid om zijn leven zelf in te delen;
- veel en intense contacten met vrienden en familie;
- en zinvolle bezigheden.

Verder is de impact van het **algemene toekomstbeeld** duidelijk: hoe positiever mensen naar de toekomst kijken, hoe positiever ze ook tegenover de levensfase na het pensioen staan.

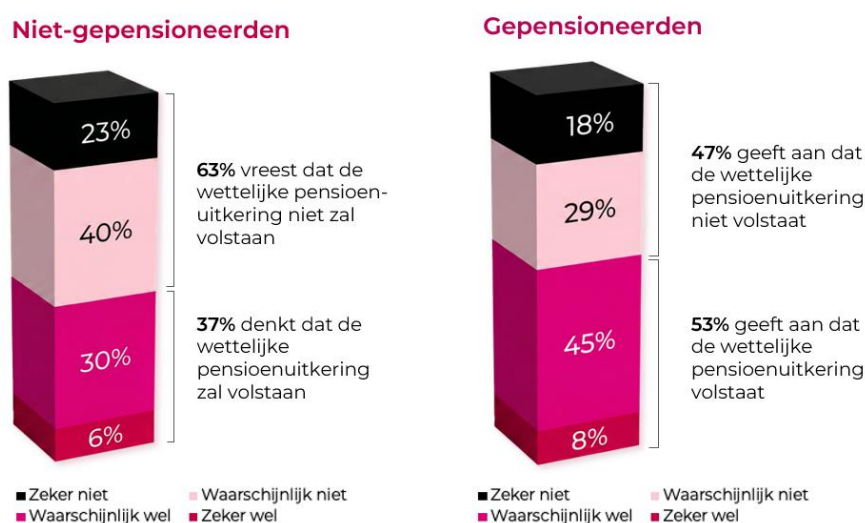
Tot slot speelt ook de **arbeidsstatus** mee. Gepensioneerden hebben een positiever beeld van pensioen dan andere groepen. Bij niet-gepensioneerden draagt het hebben van een beroepsactiviteit bij tot een positiever beeld over de levensfase na pensioen.³

³ Driver analyse uitgevoerd door Profacts waarin het impliciet belang wordt afgeleid tussen de KPI 'Pensioen is een mooie fase van mijn leven' en de verschillende deelaspecten die werden beoordeeld.

Zal mijn wettelijk pensioen volstaan? De verwachting versus de realiteit

De niet-gepensioneerde Belgen stellen zich vragen bij hun financiële situatie na de pensionering. De **realiteit** blijkt echter **milder** te zijn **dan de verwachting**:

- **63% van de niet-gepensioneerden vreest** dat het **wettelijk pensioen niet zal volstaan** om hun gewenste levensstandaard te behouden. Toch zegt slechts 47% van de gepensioneerden hun wettelijk pensioen aan te vullen.
- Waar **40% van de niet-gepensioneerden verwacht** dat de **uitgaven zullen stijgen** na het pensioen, toont de ervaring van gepensioneerden dat dit in de praktijk beter meevalt. Slechts **29% bevestigt** een **stijging van de uitgaven**.⁴



Bron: Enquête van Profacts bij een representatieve steekproef van 2.000 Belgen tussen 25 en 75 jaar, afgenomen tussen 14 april 2026 en 21 april 2026.

Volgens Jennifer Alonso Garcia, professor actuariële wetenschappen en specialiste pensioenen aan het departement wiskunde van de ULB, is in de fase vóór het pensioen een “one-size-fits-all”-aanpak om het pensioenspaargeld te maximaliseren doorgaans doeltreffend. Eenmaal met pensioen zijn de behoeften heterogener van aard en persoonsafhankelijk. In de praktijk betekent het gebrek aan aangepaste oplossingen en een duidelijke toekomstvisie dat er een risico op “onderconsumptie” bestaat, wat gepensioneerden afremt en verhindert om maximaal van hun pensioen te genieten.⁵

Om een antwoord te bieden op de vraag “Hoeveel zou ik nodig hebben boven op mijn wettelijk pensioen als ik 70, 80 of 90 ben?”, ontwikkelde Belfius **een eenvoudige en gebruiksvriendelijke simulatietool**. De tool laat toe om in enkele vragen het kapitaal te ramen dat nodig zou zijn voor het pensioen, afhankelijk van de pensioenleeftijd, de gewenste levensstandaard en de verwachte

⁴ Enquête van Profacts in opdracht van Belfius bij een representatieve steekproef van 2.000 Belgen tussen 25 en 75 jaar, afgenomen tussen 14 april 2026 en 21 april 2026.

⁵ OECD Pensions outlook 2024 – Improving asset-backed pensions for better retirement outcomes and more resilient pension systems.

French, E., Jones, J. B., & McGee, R. (2023). Why do retired households draw down their wealth so slowly? *Journal of Economic Perspectives*, 37(4), 91-113. & Carroll, G.D., Choi, J.J., Laibson, D., Madrian, B.C., & Metrick, A. (2009). Optimal defaults and active decisions. *The Quarterly Journal of Economics*, 124(4), 1639-1674.

Lees ook [Persdossier - Belfius Insurance wil Belgen helpen om volop van hun pensioen te genieten](#)

ontwikkeling van het uitgavenpatroon voor de gepensioneerde. Een concreet antwoord op een vraag die leeft bij de Belgen.

Belgen nemen hun pensioen zelf in handen en verwachten begeleiding van hun financiële instellingen

Belgen wachten niet meer af, maar bouwen actief en bewust aan hun pensioen. Ze informeren zich en winnen advies in. **Pensioenvoorbereiding** wordt dan ook **breed gedragen** onder de Belgen. Ze starten vroeger met pensioenplanning en pakken dit steeds actiever aan. Pensioen is bovendien een gespreksonderwerp voor alle leeftijdsgroepen.

- **77% spreekt** soms tot vaak **spontaan over pensioen** met vrienden, familie of collega's. Ook bij de jongere generaties is dit 75%. De 55- tot 64-jarigen zijn er het meest mee bezig.
- **61% heeft al informatie opgezocht** of advies ingewonnen over het pensioen.
- **Slechts 1 op de 2 Belgen** heeft een **idee van** wat hij aan **wettelijk pensioen** zal ontvangen.

Er bestaat heel wat onzekerheid over de financiële situatie tijdens het pensioen. Daarom **verwachten** de Belgen **van hun financiële instellingen dat zij hen begeleiden**. Niet-gepensioneerden wensen in de eerste plaats informatie over het bedrag van het wettelijk pensioen dat ze zouden ontvangen, een inschatting van wat ze financieel nodig zouden hebben na het pensioen en informatie rond de administratieve formaliteiten.

- **40%** heeft niet het gevoel dat ze **goed op de hoogte** zijn **van de bestaande oplossingen** om zich financieel voor te bereiden op de levensfase na het pensioen.
- **37%** van de Belgen had **al contact met een financiële instelling** over het pensioen. **Vooraf jongere generaties namen vaker zelf initiatief**: 43% van de 25- tot 34-jarigen heeft zelf al contact opgenomen met een financiële instelling over pensioen.
- **58%** van de Belgen **verwacht** dat hun **financiële instelling proactief contact opneemt in het kader** van pensioen en de levensfase na het pensioen. Deze **verwachting is het hoogst bij de jongere generatie** en daalt naarmate men ouder wordt.⁶

⁶ Enquête van Profacts in opdracht van Belfius bij een representatieve steekproef van 2.000 Belgen tussen 25 en 75 jaar, afgenomen tussen 14 april 2026 en 21 april 2026.

Belfius Pension Week: 1.000 experts – 10.000 afspraken

De bevindingen van Belfius' eerste Pensioenbarometer vullen eerdere analyses van Belfius⁷ aan: Belgen stellen zich vragen bij hun financiële situatie na de pensionering en verwachten van hun financiële instellingen een begeleiding op maat van hun behoeften, plannen en prioriteiten. Want wie zich vandaag goed voorbereidt, kijkt met meer vertrouwen, rust en optimisme naar de toekomst.

Belfius wil dat vertrouwen en het pensioenoptimisme verder aansterken door Belgen te begeleiden naar een pensioen met vrijheid en financiële rust. Als bank-verzekeraar, heeft Belfius alles in huis om die **maatschappelijke rol** volop op te nemen, onder meer via:

- relevante expertise gebaseerd op **diverse diepgaande studies** en een **nauwe samenwerking met de academische wereld**;
- een **onderbouwde simulatietool**, toegankelijk voor iedereen, voor de geschatte uitgaven tijdens het pensioen op basis van deze studies;
- een **brede waaier aan producten en oplossingen** om de Belgen te helpen zich beter voor te bereiden op hun pensioen;
- en meer dan **450 kantoren** verspreid over gans België met meer dan 1.000 experts: een garantie op persoonlijk advies.

Tijdens de aankomende **'Belfius Pension Week'** schakelt Belfius nog een versnelling hoger. **Van 22 tot 27 juni** staan de **agenda's van 1.000 pensioenspecialisten open voor 10.000 afspraken** in het teken van pensioen. Of men nu in de voorbereidende fase zit, volop aan het nadenken is of al gepensioneerd is, elk traject is uniek en verdient een aanpak op maat. Een vrijblijvend en persoonlijk gesprek, om samen na te denken over wat later telt. Het maken van een afspraak kan eenvoudig via de Belfius Mobile app of www.belfius.be/pensioen.

Belfius beantwoordt zo aan de verwachting die de Belgen zelf hebben geuit in de Pensioenbarometer.

Meer weten?

Perscontact Belfius Bank & Verzekeringen: Ulrike Pommée, + 32 (0)2 222 02 57
ulrike.pommee@belfius.be | press@belfius.be | www.belfius.be

⁷ Lees [Persdossier - Belfius Insurance wil Belgen helpen om volop van hun pensioen te genieten](#) & [Analyse: Belgische pensioenen in kaart gebracht](#)