

Brussel, 23 oktober 2019

## Tweedaagse trappenloop voor het goede doel

**Belfius Tower Run op 7 november voor de Rode Neuzen Scholen  
6de editie "Stairs for Life" voor iedereen op 8 november**

**1.500 "hartlopers" gaan de confrontatie aan met de  
Belfius Tower aan het Rogierplein in Brussel**



Zamel geld in voor een schoolproject. En ga voor eersteklas fun!  
Loop samen de

# Belfius Tower Run

7 november 2019  
Belfius Tower Brussel

Meer info en inschrijven:  
[www.belfius.be/belfiustowerrun](http://www.belfius.be/belfiustowerrun)

 music

 RODE NEUZEN DAG

 Belfius  
Bank & Verzekeringen

The poster features a central illustration of a grey staircase with five steps. On each step, there is a different cartoon character: a dog, a pig, a superhero, a character with glasses, and a character with a star on its forehead. The background is a vibrant red.

696 treden beklimmen voor het goede doel: bij Belfius is het een traditie geworden. Dit najaar gaat Belfius zelfs voor een dubbele editie. Met de allereerste uitgave van de Belfius Tower Run voor Rode Neuzen Scholen op donderdag 7 november. En de dag erna met de klassieker Stairs for Life waarop iedereen welkom is. Twee dagen lang trappen lopen om geld in te zamelen voor kinderen die onder de armoedegrens leven en projecten van scholen die de weerbaarheid van jongeren vergroten.

34 verdiepingen beklimmen met andere jongeren uit heel Vlaanderen, ondertussen geld in het laatje brengen voor Rode Neuzen Dag en eenmaal boven *skyhigh* uithijgen met een adembenemend uitzicht over Brussel. Op donderdag 7 november tekenen meer dan 500 leerlingen (en hun leerkrachten) present om in groep of individueel op hun eigen tempo - en liefst in een originele outfit - de uitdaging van de 696 treden aan te gaan. De deelnemers laten zich sponsoren en zamelen op die manier geld in voor een project in hun school dat tot doel heeft jongeren mentaal, fysiek en sociaal weerbaarder te maken (b.v. babbelbox, stiltecaravan,...). En wiet weet – kers op de taart - misschien lopen ze, eenmaal boven, bekende gezichten tegen het lijf en komen ze dan 'live' in een uitzending van Qmusic ...

De Belfius Tower Run daagt Vlaamse of Nederlandstalige Brusselse lagere, middelbare of hogescholen en universiteiten uit om aan de actie Rode Neuzen Dag 2019 van VTM, Q-Music, Het Laatste Nieuws en Belfius deel te nemen. Geïnteresseerde leerlingen en leerkrachten kunnen zich tot 4 november inschrijven via [www.belfius.be/belfiustowerrun](http://www.belfius.be/belfiustowerrun)

## Zesde editie Stairs for Life voor iedereen op 8 november

De volgende dag, vrijdag 8 november, worden tussen 800 en 1.000 "hartlopers" verwacht aan het Rogierplein in Brussel voor de zesde editie van "Stairs for Life". Van 9 uur tot 17 uur, ononderbroken en met één vertrek om de minuut, wagen de deelnemers, strak-in-het-pak, in short en T-shirt of ludiek of origineel uitgedost, zich aan de 696 treden van een van de hoogste torens van de Europese hoofdstad. Zij leveren die lichamelijke inspanning voor de goede zaak, aangezien hun inschrijvingsgeld (minimaal 10 euro) integraal gaat naar de solidariteitsactie Viva for Life van de RTBF ten voordele van kinderen die onder de armoedegrens leven.

Met het oog op het nodige comfort en nauwkeurigheid en om zo veel mogelijk deelnemers te kunnen verwelkomen, zal gewerkt worden met elektronische tijdopneming. Elke loper krijgt een rugnummer waarmee hij of zij meteen zijn of haar individuele tijd kent aan de eindmeet op de top.



Uiteraard kan iedereen deelnemen aan deze unieke wedstrijd. Vorig jaar werd de uitdaging van "Stairs for Life" aangegaan door bijna 900 deelnemers – zowel zondagslopers als geharde sprinters, delegaties bestaande uit brandweerman, sportlui en bekende radio- of tv-presentatoren, werknemers van andere bedrijven of besturen enz. De scherpste tijd bedroeg 3 minuten 35 seconden bij de mannen (Omar B.) en 5 minuten 22 seconden bij de vrouwen (Claire V.). Joos A., 64 jaar, verlegde opnieuw grenzen in het trappenlopen en beklom niet minder dan 27 keer de Toren, wat overeenstemt met 18.762 treden, 918 verdiepingen of 3.382 hoogtemeters! Wellicht even impressionant: Jérôme T., een 40-jarige brandweerman, liep zes uur lang de trappen op in interventie-uitrusting en beklom zowat 14.000 treden met 22 kilo op de rug. Dankzij de wedstrijd werd meer dan 52.255 euro ingezameld voor Viva for Life.



Foto's Stairs for Life 2015-2016-2017-2018

Belfius en Viva for Life hopen dit jaar nog beter te doen en nog meer deelnemers te verwelkomen. Twee steranimatoren van Viva for Life, Ophélie Fontana en Adrien Devyver, hebben zich alvast aangemeld om op 8 november samen met Belfius-ceo Marc Raisière de uitdaging van de 696 treden aan te gaan.

De hele dag lang zijn op een reuzengroot scherm 'live'-beelden te zien van de trappenhal, van de tweets, en ook foto's van de lopers, dat alles met live muziek op de achtergrond en in een feestelijke sfeer. Al het geld dat die dag wordt ingezameld, gaat naar Viva for Life.

### **Perscontact**

Ulrike Pommee  
ulrike.pommee@belfius.be / press@belfius.be  
02 222 02 57  
[www.belfius.be](http://www.belfius.be)

