

Mes plus belles années?

16.06.2026
DOSSIER DE PRESSE

Elles arrivent.

Belfius veut contribuer à l'optimisme en matière de pension : la sérénité et la sécurité financières font la différence

7 BELGES SUR 10¹

attendent la retraite avec impatience

8 BELGES SUR 10¹

discutent parfois ou souvent spontanément de la pension avec des amis, de la famille ou des collègues

6 BELGES SUR 10¹

s'attendent à ce que leur institution financière les contacte spontanément en vue de la pension

**1 SEMAINE
1 000 EXPERTS
10 000 RENDEZ-VOUS**

« Belfius Pension Week »
du 22 au 27 juin 2026

Les Belges portent **un regard étonnamment positif sur la pension**. 72 % d'entre eux considèrent la vie de retraité comme une belle et nouvelle étape de vie. Et les retraités sont même encore plus positifs : 81 % des 65 à 75 ans vivent la pension comme une belle période de leur vie. **La sérénité et la sécurité financières** ont clairement le plus grand impact sur l'optimisme lié à la pension. La pension est également **un sujet de conversation populaire**. 77 % des Belges en parlent, même les jeunes générations, et 61 % des Belges se sont déjà informés ou ont demandé un avis concernant la pension. Ils expriment également une **attente claire** : 58 % des Belges s'attendent à ce que leur institution financière prenne contact de manière proactive dans le cadre de la pension. C'est ce qui ressort du premier Baromètre de la Pension de Belfius, qui se penche sur ce que les gens ressentent, pensent et attendent de leur pension.¹

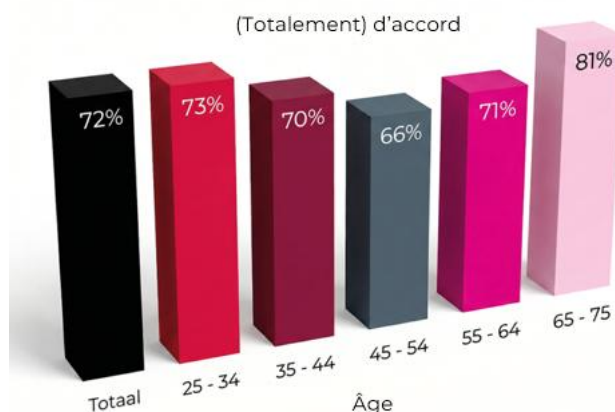
Belfius souhaite contribuer à **renforcer l'optimisme en matière de pension**, en informant et en accompagnant chaque Belge. Une ambition qui se concrétisera encore davantage lors de la prochaine « **Belfius Pension Week** ». Du 22 au 27 juin, 1.000 spécialistes dans le domaine des pensions ont bloqué leurs agendas pour 10.000 rendez-vous sur le sujet. Sans engagement et de manière personnalisée. Car une bonne préparation permet d'envisager l'avenir avec optimisme et confiance.

¹ Enquête de Profacts réalisée à la demande de Belfius auprès d'un échantillon représentatif de 2.000 Belges de 25 à 75 ans, entre le 14 avril 2026 et le 21 avril 2026.

Ma pension ? Une belle étape de ma vie !

7 Belges sur 10 estiment que la pension sera une belle étape de leur vie. Même la jeune génération, la tranche d'âge de 25 à 34 ans, considère cette phase de vie de manière remarquablement positive (73 %). Pour la tranche d'âge de 45 à 54 ans, cet optimisme diminue à 66 %, avant de remonter pour le groupe d'âge qui approche de la pension. **Les pensionnés eux-mêmes sont encore plus optimistes** : 8 sur 10 déclarent vivre la pension comme une belle période de leur vie.

La pension comme une belle phase de la vie



Source : Étude de Profacts réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 2000 Belges âgés de 25 à 75 ans, entre le 14 avril 2026 et le 21 avril 2026.

Dans la phase de vie qui suit le départ à la retraite, les personnes interrogées pensent **spontanément** en premier lieu au fait de disposer de davantage de temps (30 %), de pouvoir se reposer (16 %) et de profiter de la vie (16 %). Sur la base d'**énoncés proposés**, la retraite est **principalement associée** à « la liberté d'organiser moi-même mon temps » (94 %), « la liberté d'organiser moi-même ma vie » (93 %), « le fait de rester en mouvement pour préserver sa santé » (90 %) ainsi qu'à une bonne connaissance de soi (90 %). La retraite est ainsi perçue comme un symbole de liberté et de qualité de vie.

L'étude révèle aussi néanmoins des **préoccupations** liées à cette phase de vie. Les Belges se déclarent principalement inquiets pour leur propre santé (57 %), leur situation financière (48 %) et la santé de leur partenaire et de leur famille (34 %). La réforme des pensions (34 %) et la stabilité de notre régime de pension constituent également des sources d'incertitude (34 %).²

² Enquête de Profacts réalisée à la demande de Belfius auprès d'un échantillon représentatif de 2.000 Belges de 25 à 75 ans, entre le 14 avril 2026 et le 21 avril 2026.

La sérénité et la sécurité financières comme clé d'une vision positive de la pension

Les **aspects financiers** ont clairement le plus grand impact sur la manière dont on perçoit la phase de vie après la retraite. La **vision sur la pension** arrive en deuxième position. En outre, la **perspective générale sur l'avenir** et le fait d'être **retraité ou encore actif professionnellement** jouent également un rôle.

S'agissant des **aspects financiers**, les éléments suivants contribuent à une image plus positive de la retraite :

- la perception que la pension légale suffira à assurer le niveau de vie personnel souhaité et que l'on pourra vivre dans un confort financier.
- une bonne connaissance des solutions existantes pour se préparer financièrement à la retraite et la prise d'actions concrètes.

En ce qui concerne la **vision sur la pension**, l'image de la phase de vie après le départ à la retraite est positivement influencée lorsque cette période est associée à :

- une phase de vie saine et équilibrée ;
- la liberté d'organiser sa vie soi-même ;
- de nombreux contacts intenses avec des amis et la famille ;
- et des activités porteuses de sens.

Par ailleurs, l'impact de la **perspective générale sur l'avenir** est clair : plus les personnes ont une vision positive de l'avenir, plus elles perçoivent positivement la phase de vie après le départ à la retraite.

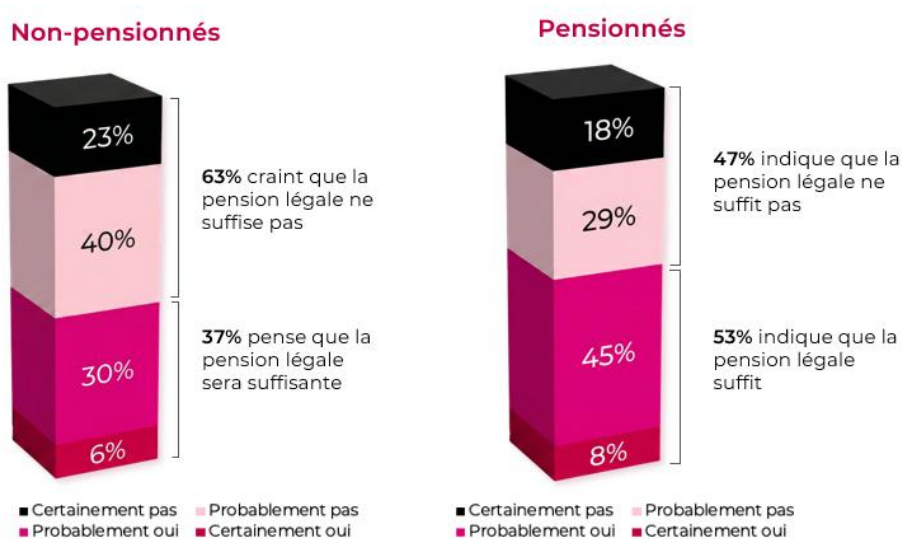
Enfin, le **statut professionnel** joue également un rôle. Les retraités ont une image plus positive de la retraite que les autres groupes. Chez les non-retraités, le fait d'exercer une activité professionnelle contribue à une image plus positive de la phase de vie après la retraite.³

³ Analyse des facteurs réalisée par Profacts dans laquelle l'importance implicite est déduite entre le KPI « La pension est une belle étape de ma vie » et les différents sous-aspects qui ont été évalués.

Ma pension légale sera-t-elle suffisante ? Les attentes vs. la réalité

Les Belges qui ne sont pas encore retraités se posent des questions quant à leur situation financière à l'heure de la retraite. La **réalité** apparaît toutefois **moins préoccupante que ne le laissent présager leurs attentes** :

- **63 % des personnes non retraitées craignent que la pension légale ne suffira pas** pour maintenir le niveau de vie souhaité. En pratique, **seuls 47 % des retraités déclarent compléter leur pension légale**.
- Alors que **40 % des non-retraités anticipent une hausse de leurs dépenses** après le départ à la retraite, l'expérience montre que cette appréhension est partiellement infondée : **seuls 29 % des retraités constatent effectivement une augmentation de leurs dépenses**.⁴



Source : Étude de Profacts réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 2000 Belges âgés de 25 à 75 ans, entre le 14 avril 2026 et le 21 avril 2026.

Selon Jennifer Alonso Garcia, professeure en sciences actuarielles et spécialiste des pensions au département de mathématiques de l'ULB, une approche « one-size-fits-all » visant à maximiser l'épargne retraite est généralement efficace avant l'âge de la pension. Une fois à la pension, les besoins sont par contre plus hétérogènes et dépendent de chacun. En pratique, l'absence de solutions adaptées et d'une vision claire de l'avenir implique un risque de « sous-consommation », ce qui freine les retraités et les empêche de profiter pleinement de leur pension.⁵

Afin d'apporter une réponse à la question « *De combien aurai-je besoin en plus de ma pension légale lorsque j'aurai 70, 80 ou 90 ans ?* », Belfius a développé un [outil de simulation simple et convivial](#). Cet outil permet, en quelques questions, d'estimer le capital nécessaire pour la retraite, en fonction de l'âge

⁴ Enquête de Profacts réalisée à la demande de Belfius auprès d'un échantillon représentatif de 2.000 Belges de 25 à 75 ans, entre le 14 avril 2026 et le 21 avril 2026.

⁵ OECD Pensions outlook 2024 – Improving asset-backed pensions for better retirement outcomes and more resilient pension systems.

French, E., Jones, J. B., & McGee, R. (2023). Why do retired households draw down their wealth so slowly? *Journal of Economic Perspectives*, 37(4), 91-113. & Carroll, G.D., Choi, J.J., Laibson, D., Madrian, B.C., & Metrick, A. (2009). Optimal defaults and active decisions. *The Quarterly Journal of Economics*, 124(4), 1639-1674.

Voir aussi : [Dossier de presse - Belfius Insurance s'engage à aider les Belges à profiter pleinement de leur pension](#)

de la retraite, du niveau de vie souhaité ainsi que de l'évolution attendue du schéma de dépenses du retraité. Cet outil apporte ainsi une réponse concrète à une préoccupation largement partagée par les Belges.

Les Belges prennent eux-mêmes en main leur pension et attendent un accompagnement de la part de leurs institutions financières

Les Belges ne se contentent plus d'attendre, mais construisent désormais leur retraite de manière active et réfléchie. Ils s'informent et sollicitent des conseils. La **préparation de la retraite** constitue ainsi une démarche **largement répandue** au sein de la population belge. Ils entament plus tôt leur planification et l'abordent de façon de plus en plus proactive. La retraite est, par ailleurs, un sujet de discussion bien présent au sein de toutes les catégories d'âge.

- **77 %** des répondants déclarent **aborder spontanément**, parfois voire souvent, la question de la retraite avec des amis, des membres de leur famille ou des collègues. Parmi les jeunes aussi, ce pourcentage atteint 75 %. Les 55-64 ans sont ceux qui s'y intéressent le plus.
- **61 % ont déjà recherché des informations** ou sollicité un avis au sujet de leur retraite.
- **Un Belge sur deux seulement a une idée** du montant qu'il percevra au titre de **pension légale**.

Une grande incertitude entoure la situation financière durant la retraite. C'est pourquoi les Belges **s'attendent à ce que leurs institutions financières les accompagnent**. Les personnes qui ne sont pas encore à la retraite souhaitent en priorité disposer d'informations sur le montant de la pension légale qu'elles percevront, d'une estimation de leurs besoins financiers après la retraite, ainsi que de précisions concernant les formalités administratives à accomplir.

- **40 %** des personnes interrogées estiment ne pas être suffisamment **au courant** des **solutions existantes** pour se préparer financièrement à la phase de vie qui suit le départ à la retraite.
- **37 %** des Belges ont déjà été **en contact avec une institution financière** au sujet de leur pension. Ce sont **principalement les jeunes générations qui prennent plus fréquemment l'initiative** : 43 % des 25-34 ans ont déjà pris contact d'eux-mêmes avec une institution financière à propos de leur pension.
- **58 %** des Belges **s'attendent** à ce que **leur institution financière prenne l'initiative** de les contacter **de manière proactive** dans le cadre de la préparation de leur pension et de la phase de vie postérieure à celle-ci. Cette **attente est la plus marquée au sein des jeunes générations** et diminue avec l'âge.⁶

⁶ Enquête de Profacts réalisée à la demande de Belfius auprès d'un échantillon représentatif de 2.000 Belges de 25 à 75 ans, entre le 14 avril 2026 et le 21 avril 2026.

Belfius Pension Week : 1.000 experts – 10.000 rendez-vous

Les conclusions du premier Baromètre de la Pension Belfius complètent les analyses précédentes réalisées par Belfius⁷ : les Belges s'interrogent sur leur situation financière après la retraite et attendent de leurs institutions financières un accompagnement adapté à leurs besoins, leurs projets et leurs priorités. Car ceux qui se préparent bien aujourd'hui abordent l'avenir avec plus de confiance, de sérénité et d'optimisme.

Belfius souhaite renforcer davantage la confiance et l'optimisme en ce qui concerne la pension en accompagnant les Belges vers une retraite synonyme de liberté et de sérénité financière. En tant que bancassureur, Belfius dispose de tous les atouts pour assumer pleinement ce **rôle sociétal**, notamment via :

- une expertise pertinente fondée sur diverses **études approfondies** et une **collaboration étroite avec le monde académique** ;
- un **outil de simulation rigoureux**, accessible à tous, pour estimer les dépenses pendant la retraite sur la base de ces études ;
- un **large éventail de produits et de solutions** pour aider les Belges à mieux se préparer à leur retraite ;
- plus de 450 agences réparties sur l'ensemble du pays et plus de 1 000 spécialistes : la garantie d'un accompagnement et de conseils personnalisés.

Lors de la « **Belfius Pension Week** » du **22 au 27 juin**, Belfius passe à la vitesse supérieure. **Les agendas de 1.000 spécialistes dans le domaine des pensions** seront grand ouverts pour organiser **10.000 rendez-vous** consacrés à la pension. Que l'on soit en phase de préparation, en pleine réflexion ou déjà pensionné, chaque parcours est unique et mérite une approche personnalisée. Un entretien sans engagement et personnalisé, pour réfléchir ensemble à ce qui comptera plus tard. Pour prendre rendez-vous : rien de plus simple via l'app Belfius Mobile ou www.belfius.be/pension.

Belfius entend ainsi répondre à l'attente exprimée explicitement par les Belges eux-mêmes dans son Baromètre de la Pension.

En savoir plus ?

Contact presse Belfius Banque & Assurances: Ulrike Pommée, + 32 (0)2 222 02 57
ulrike.pommee@belfius.be | press@belfius.be | www.belfius.be

⁷ Voir [Dossier de presse - Belfius Insurance s'engage à aider les Belges à profiter pleinement de leur pension](#) & [Analyse: Cartographie de la pension des retraités belges](#)