

Bruxelles, le 23 octobre 2019

**6e édition de « Stairs for Life » :
696 marches pour un défi sportif hors du commun au profit de Viva for Life**

Inscriptions et renseignements : belfius.be/stairsforlife



Prêt(e) à partir à l'assaut des 696 marches de la Tour Belfius pour la bonne cause ? Ce vendredi 8 novembre, pour la sixième année consécutive, entre 800 et 1000 « coureurs du coeur » sont attendus Place Rogier à Bruxelles pour relever le défi des « Stairs for Life ». Une 'course aux étages' sous le signe de la solidarité, emmenée notamment par le CEO de Belfius, Marc Raisière, et deux animateurs-phares de Viva for Life, Ophélie Fontana et Adrien Devyver, pour aider les enfants vivant sous le seuil de la pauvreté.

De 9h du matin à 17h00, sans interruption et à raison d'un départ environ chaque minute, les participants s'élanceront, en costume-cravate, en short et T-shirt ou dans une tenue plus ludique ou originale, pour une 'course aux étages' de 696 marches à travers l'une des plus hautes tour de la Capitale de l'Europe. Un effort physique pour la bonne cause puisque leur droit d'inscription (10 euros minimum) sera intégralement reversé à l'opération Viva for Life de la RTBF.

Dans un souci de confort et de précision et afin de pouvoir accepter un maximum de participants, l'enregistrement des temps se fera de façon électronique. Chaque coureur recevra ainsi un dossard à puce qui lui permettra d'obtenir immédiatement son chrono individuel une fois arrivé au sommet.

Cette course unique est bien entendu ouverte au grand public. L'an dernier, plus de 900 participants – coureurs du dimanche ou sprinters aguerris, délégations de pompiers, sportifs et animateurs radio ou TV bien connus, groupes venant d'autres entreprises ou administrations, etc – avaient relevé le défi des « Stairs for Life ». Le meilleur temps était de 3 minutes 34 chez les hommes (Omar B.) et de 5 minutes 22 chez les femmes (Claire V.). Joos A., 64 ans, un fidèle de la course, avait battu son propre record et réalisé son rêve en gravissant pas moins de 27 fois la Tour, soit 18.762 marches ou encore 918 étages correspondant à 3.382 mètres ! Autre performance particulièrement remarquée : celle de Jérôme T., 40 ans, pompier professionnel et sportif de l'extrême, qui s'était fixé l'objectif d'enchaîner les étages en conditions réelles d'intervention, pendant 6 heures d'affilée, soit près de 14.000 marches avec près de 22 kg sur le dos ! Au total, la course Stairs for Life avait permis de récolter 52.255 euros de dons au profit de Viva for Life.

Belfius et Viva for Life espèrent encore faire mieux cette année et accueillir encore davantage de participants. Deux animateurs-phares de Viva for Life, Ophélie Fontana et Adrien Devyver, se sont d'ores et déjà donné rendez-vous le 8 novembre prochain à la Tour Belfius pour défier les 34 étages à gravir.



Tout au long de la journée, un mur vidéo géant projettera des images 'en live' de la cage d'escaliers, des tweets, ainsi que des photos des coureurs, le tout sur un fond de musique live et dans une ambiance festive. L'ensemble des fonds récoltés au cours de la journée sera versé à Viva for Life.

Un Belfius Tower Run aussi pour les Écoles des Nez Rouges

A noter que cette année, pour la première fois, une course aux étages destinée spécifiquement aux écoles sera également organisée. Ce Belfius Tower Run se déroulera la veille des Stairs for Life, et s'adresse aux écoles du nord du pays participant à l'opération Rode Neuzen Dag de VTM, Q-Music, Het Laatste Nieuws et Belfius. Plus de 500 élèves et leurs enseignants sont ainsi attendus le jeudi 7 novembre pour relever le défi des 696 marches. Les fonds récoltés grâce à ce tout premier Belfius Tower Run permettront à leurs écoles de financer un projet dont le but est d'accroître la résilience des jeunes (chatbox, caravane silencieuse, etc.).



Photos Stairs for Life 2015-2016-2017-2018

Contact presse

Ulrike Pommee
ulrike.pommee@belfius.be / press@belfius.be
02 222 02 57
www.belfius.be

