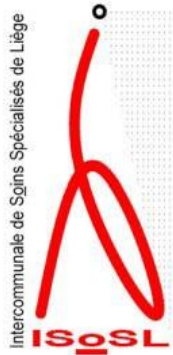


Communiqué de presse



Le 11 juillet 2014

Les Cliniques de Soins spécialisés Valdor – Pèrî de l'Intercommunale de Soins Spécialisés (ISoSL) primées au concours « ColourYourHospital »

Un jardin thérapeutique accueille les patients âgés moins valides ou désorientés psychologiquement

Les Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî inaugurent, sur le site Pèrî, un jardin thérapeutique. Les patients moins valides ou désorientés des services de Psycho-Gériatrie peuvent y déambuler, jardiner, échanger entre eux, avec les familles et les soignants. Primé par le concours « ColourYourHospital », ce projet a pu être concrétisé grâce à un don de Belfius Foundation.



Une vue du jardin thérapeutique.

L'hôpital « Le Pèrî »

Cette clinique de soins spécialisés prend en charge les patients âgés souffrant de démence, de dépression ou d'autres pathologies psychiatriques ainsi que des patients en revalidation neurologique. La prise en charge consiste à mettre au point un diagnostic et un traitement en vue de gérer les troubles du comportement et d'initier une rééducation pluridisciplinaire axée sur un projet de sortie adapté.

Les patients rencontrés en Psycho-Gériatrie sont des personnes âgées souffrant de démence, d'une autre maladie liée à l'âge, de confusion d'origine somatique ou médicamenteuse. Ces pathologies entraînent des troubles cognitifs, comportementaux, fonctionnels et sociaux.

Le projet primé : le jardin thérapeutique



Le cadre agréable de ce jardin cherche à favoriser les échanges et les rencontres, à augmenter l'estime de soi, à se sentir bien. Il s'intègre dans les objectifs thérapeutiques et de revalidation de l'hôpital.

Un potager existe depuis de nombreuses années dans le jardin du Pèrî. Cependant, ce potager était difficilement accessible aux personnes moins valides (chaises roulantes) et était peu visible pour les visiteurs du jardin (situation en pente). Le projet visait ici à rendre le jardin plus accessible en le ramenant au plus près des espaces fréquentés par les patients. L'entrée de l'espace potager a été matérialisée par un portique de fleurs. Une allée mène désormais à un potager surélevé, et l'espace au sol a été stabilisé. En complément, les abords seront aménagés par des bacs contenant

des plantes aromatiques et ornementales. L'ensemble de ces travaux a été réalisé par des professionnels mais le potager sera entretenu par les patients, encadrés de soignants. Cette démarche permettra de travailler différents aspects comme la désorientation spatio-temporelle, la mémoire à long terme, le transfert des connaissances, la valorisation de soi, etc.

Avant tout, cet espace vert sera, pour chaque patient et soignant, un lieu et un sujet d'échanges, où l'on se sent bien, en dehors des murs de l'hôpital.

Témoignages des ergothérapeutes (Point commun n°30, juillet 2014, p.9, interview réalisée par Michel Vigand, Rédacteur en chef)

Comment s'est construit ce projet ?

« Nous voulions rendre le jardinage accessible aux patients à mobilité réduite. Comme les personnes ne peuvent pas travailler au sol, nous avons pensé à amener le sol à elles. Nous avons, pour nous en inspirer, visité le jardin « Nature et Progrès » à Jambes et celui de la Résidence « Les Orchidées » à Grivegnée. »

« Nous avons rencontré le gestionnaire technique du site et lui avons donné toutes les informations pratiques (hauteur des bacs, revêtement du sol, espaces de déambulation à pied ou en chaise roulante,...). »

« Après 1 an environ (entre le début du projet et sa réalisation complète), nous avons pu commencer à utiliser le jardin. »

Vous y travaillez depuis deux mois, quels effets remarquez-vous sur les patients ?

« Ils y viennent chacun avec un objectif thérapeutique différent (cognitif ou fonctionnel). Le meilleur effet que nous observons régulièrement, c'est la valorisation de soi. Les patients peuvent mettre en avant leurs connaissances et ils se sentent à nouveau utiles. »

« Ils s'activent dans un autre cadre que celui de l'hôpital et ils ont souvent de meilleures performances dans ce genre d'activités qui ont beaucoup de sens pour eux. »

« De plus, c'est un lieu convivial de rencontres et d'échanges entre personnes hospitalisées, mais aussi entre celles-ci et leur famille, sans oublier le personnel. »

« Des discussions naissent autour de ce potager; spontanément, des patients trouvent des petits rôles (arrosage, arrachage des mauvaises herbes,...) et cela en dehors de la présence de tout thérapeute. »

« Ce projet a rendu l'endroit plus vivant. C'est un lieu d'intérêt commun où il fait bon se retrouver. »

Contact : Gertrude Uwizeye, Infirmière-chef de service, 04/225.87.45

À propos de Belfius Foundation

La fondation privée Belfius Foundation regroupe le mécénat de solidarité de Belfius Banque. La Fondation est active depuis 2006 dans le monde hospitalier.

L'appel à projets « ColourYourHospital » s'adresse annuellement à toutes les équipes hospitalières de Belgique. Celles-ci sont invitées à proposer des projets axés sur le bien-être, le confort, la qualité de vie du patient hospitalisé. Ce concours permet aux hôpitaux de remporter un budget de maximum 10.000 euros afin de réaliser un projet. En 2013, 24 projets ont été couronnés lauréats. Le jury est indépendant et est composé exclusivement de praticiens de la santé travaillant dans le secteur hospitalier.

Pour plus d'infos :

Alexandra Van Hemeldonck, alexandra.vanhemeldonck@belfius.be, 02 222 76 00
Media Relations Belfius, press@belfius.be, 02 222 02 50